

RIJPOL

Terug op de weg

Begeleiding bij het verwerken van rijangst en verkeerstrauma's

Wat is RIJPOL?

RIJPOL is specialist in de behandeling van rijangst. RIJPOL is voortgekomen uit samenwerking van docenten Rijopleiding van de Politieacademie en de behandelexperts van angstbehandelcentrum IPZO. Het doel van RIJPOL is om mensen met rijangst te begeleiden tot het moment dat ze weer geheel, zonder beperkingen, inzetbaar zijn voor de functie die zij uitoefenen. De behandeling begint met een intake en het bespreken van een behandelplan. De rijbegeleiding van RIJPOL vindt plaats op de openbare weg en op het Verkeersveiligheidscentrum van de Politieacademie te Lelystad. De beroepsspecifieke vaardigheden worden hier getest en verbeterd. Het therapeutisch psychologisch deel loopt vaak parallel aan de praktijkoefeningen en is gericht op het volledig opheffen van angst en spanning.

Welke klachten behandelt RIJPOL?

RIJPOL behandelt alle rijangstklachten die belemmering geven bij de uitoefening van surveillance- en noodhulpdiensten. Angsten die geregeld door ons behandeld worden zijn: rijangst ten gevolge van trauma (ongeval met/zonder schuld), faalangst, paniekstoornis, snelwegangst, bijrijdersangst, bermangst, angst voor gladde wegen en dwangmatig rijgedrag, angst om met spoed te rijden, angst voor bochten en diverse vermijdingen bijvoorbeeld inhalen.

Hoe wordt rijangst herkend?

Gedrag:

- Uitstellen van autorijden
- Vermijden van situaties, bijv. inhalen of langs water rijden
- Ziekmelding
- Controles, bijv. teveel in de spiegel kijken
- Rijden met te lage snelheid
- Aansturen op een andere arbeidsfunctie buiten de auto
- Niet zelf durven (bij)rijden
- Overmatige vermoeidheid na het autorijden
- Gespannen lichaamshouding in de auto als bestuurder/bijrijder
- Over-alert zijn
- Hyperventilatie symptomen

Emoties bij confrontatie met moeilijke verkeerssituaties:

- Angst en paniek, waaronder anticipatieangst
- Spanning
- Schaamte over falen
- Onmacht
- Boosheid

Gedachten:

- Angstgedachten over controleverlies tijdens paniek
- Verwarring over eigen symptomen, "heb ik geen neurologische aandoening?"
- Hoe kom ik onder het autorijden uit?
- Als ik maar niet arbeidsongeschikt raak
- Angst om het te delen met collega's of chef

Aanmelden bij RIJPOL?

Voor inhoudelijke vragen over het rijbegeleidingstraject kunt u contact opnemen met Marjan van Bijssum, Politieacademie, telefoon (0320) 28 89 51.

Aanmelden kan telefonisch via (024) 352 88 34 of per email rijpol@ipzo.com.

Na enkele korte vragen kan RIJPOL meestal een inschatting geven of iemand behandeld kan worden en hoe het traject eruit zal zien. Een gedeelte van de kosten worden door de DGVP vergoed.

Zie ook <http://www.ipzo.com/rijpol>

Terugkoppeling behandelresultaten

Terugkoppeling naar de arbo-arts en regiokorps vindt plaats na de intake, tijdens het traject en op het eind van de behandeling. Hierdoor blijft u optimaal op de hoogte van de voortgang in het behandelproces.

Arnhemseweg 348
7334 AC Apeldoorn
Postbus 834
7301 BB Apeldoorn

Contactgegevens RIJPOL:

Politieacademie

T (0521) 52 26 62 - (06) 511 106 57

IPZO

T (024) 352 88 34

E-mail

rijpol@ipzo.com

<http://www.ipzo.com/rijpol>



<http://www.ipzo.com/rijpol>



Politieacademie
Police Academy of the Netherlands